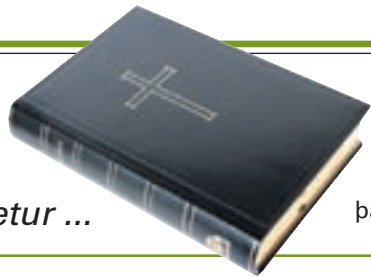


samvera

til að njóta lífsins betur ...

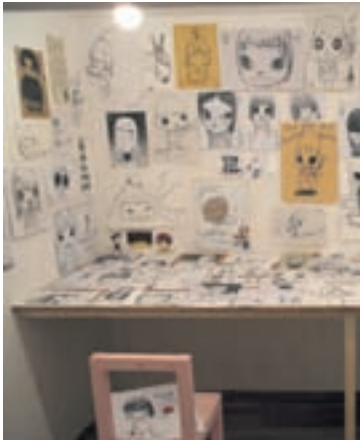


SAMVERUSTUND OG SKEMMTUN Sunnudagaskólar í kirkjum landsins hafa nú tekið til starfa. Það er notalegt að fara með lítil kríli og stálpuð börn í kirkju í nágrenninu á sunnudögum, syngja og ræða málin. Flestar kirkjur hafa komið sér upp netsíðu þannig að það er hægur vandi að athuga tímasetningar sunnudagaskólans.

Ævintýraheimur

Sýning japanska listamannsins Yoshitomo Nara sem nú stendur yfir í Hafnarhúsinu talar til barna og fullorðinna. Verk Nara tengjast japanskri teiknimyndahefð og popplífi. Á sýningunni má sjá litla hluti og teikningar sem komið hefur verið fyrir í sérsmíðuðum flutningagámum sem hægt er að skoða inn um opnar hliðar, glugga eða gægjugöt. Inni í gámunum eru lítil og stór málverk af grallara- legum smástelpum eða furðuverum ásamt þrívíðum verkum, sem minna helst á leikföng.

Margir þekkja japönsku manga-myndirnar, og tengslin við þá hefð eru ljós í verkum Nara. Þó að undirtóninn sé alvarlegri

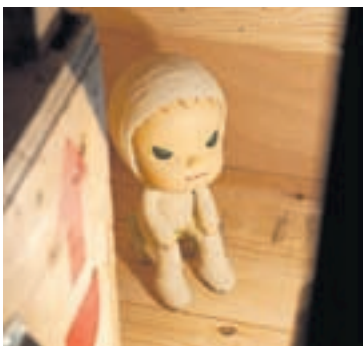


Kunnuglegt en framandi Bæði börn og fullorðnir finna örugglega eitthvað við hæfi á sýningu Nara í Listasafni Reykjavíkur, Hafnarhúsi.

en í sakleysislegum myndasögum höfðar sýningin til allrar fjölskyldunnar.

Listasafnið býður enda upp á fjölskylduleiðsögn um sýninguna, listasmiðju, námskeið fyrir framhaldsskólanema og málþing í samstarfi við Borgarbókasafn Reykjavíkur. Fjölskylduleiðsögnin verður undir stjórn Lóu Hlínar Hjálmtýsdóttur myndlistarmannsunnudaginn 25. október klukkan 15.

- sbt



Gaman að skoða Af sýningu Nara.



Góðum ráðum miðlað Námskeiðin Barnið komið heim hafa staðið til boða í Reykjavík og nágrennasveitarfélögum.

FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON

Öll börn eiga á hættu að fá lélegt uppeldi

Ólafur Grétar Gunnarsson sálfræðingur segir álagið við það að verða foreldri vera vanmetið. Foreldrar finni oft til vanmetakenndar en kunni ekki að leita sér hjálpar.

Öll börn eiga það á hættu að fá tilfinningalega og félagslega lélegt uppeldi,“ segir Ólafur Grétar Gunnarsson sálfræðingur, sem gjörþekkir þá erfiðleika sem nýbakaðir foreldrar standa frammi fyrir. Hann sér um námskeiðið Barnið komið heim sem hjálpar verðandi foreldrum og foreldrum barna allt að þriggja ára að sinna einu mikilvægasta verkefni lífsins: Að ala upp barn.

Ólafur bendir á að rannsóknir sýni að meirihluti foreldra upplifi minni ánægju í sambandinu fyrstu þrjú árin eftir fæðingu barns en áður var. „Staðreyndin er sú að með erfiðleikum í parasamböndum minnkar hæfni foreldra til að lesa þarfir barnsins.“ Ekki ríkir mikill skilningur á því hve miklu álagi foreldrahlutverkið getur valdið. „Það má segja að

þöggun ríki um þetta mál. Það er ekki viðurkennt að það sé erfitt að eignast barn og því er ekki viðurkennt að fólk þurfi hugsanlega að leita sér hjálpar.“

Ólafur segir rannsóknir benda til þess að ágreiningur í samböndum allt að áttfaldist við það að eignast barn. Fylgifiskar eins og svefnleysi ýti líka undir erfiðleika í samskiptum. Ekki megi svo vanmeta álagið við ástand eins og nú ríki á Íslandi, kreppuna; erfiðleikar í peningamálum séu síst til þess fallnir að draga úr vanda- málum í samböndum.

Við þetta sé algjörlega nauðsynlegt að glíma og því sé námskeið á borð við Barnið komið heim

fyrirtaks hjálpartæki fyrir foreldra til að takast á við þær breytingar sem verða á lífinu og parasambandinu með tilkomu barns.

„Í stuttu máli má segja að námskeiðið okkar hjálpi fólki að efla vinatengslin, að leysa ágreining á uppbyggilegan hátt og að vera samstiga í uppandalhlutverkinu.“ Fræðslan er hönnuð með þarfir feðra í huga og hefur Jafnréttisráð mælt með námskeiðinu.

Fyrir áhugasama má benda á heimasíðu námskeiðsins www.barnidkomidheim.net. Heimasíða fyrir tækis Ólafs og féлага hans Bjarna Þórarinssonar er www.obradgjof.is en þar er að finna frekari upplýsingar um rannsóknirnar að baki námskeiðinu.

- sbt



SANYL PAKRENNUR



- RYDGA EKKI
- PASSA Í GÖMLU RENUJÁRNIN
- STANDAST ÍSLENSKT VEÐURFAR
- AUÐVELDAR Í UPPSETNINGU
- ÓDÝR OG GÓÐUR KOSTUR

ALFABORG
Skútuvogi 6 • Sími 568 6755

Hringdu í síma

512
50
60

ef blaðið berst ekki



HEILSUHVOLL

– heilsumiðstöð fyrir alla

Borgartúni 33, 105 Reykjavík, www.heilsuhvoll.is

Alexandertækni, Fótaaðgerðir, Grasalækningar, Hómopátía, Höfuðbeina- og spjaldhryggjar- meðferð, Markþjálfun, Nálástunga, Heilsunudd, Osteopátía, Sjúkranudd og Svæðameðferð.

LEIKFÖNG

Notalegar dúkkur Dúkkur eru vinsæl leikföng nú sem fyrr. Sænsku Rubens-dúkkurnar eru skemmtilegar og eigulegar útgáfur af þessu sígilda leikfangi. Þær eru handunnar frá grunni og er heilmikil þæling á bak við dúkkurnar. Þær eru mjúkar og meðfærilegar, með útsaumuð augu og er ætlað að vekja gleði og jákvæð hughrif. Þyngdar- punkturinn í þeim er réttur, þannig að tilfinningin er eins og haldið sé á barni.

Þær eru til í ýmsum stærðum, þannig að hægt er að finna dúkkustærð sem hentar aldri barnsins. Stærðirnar eru einnig miðaðar við aldur barnanna og þroskastig. Minnstu dúkkurnar eru í litum sem börnin skynja, í næstu stærð eru þær í hinum ýmsu dýrabúningum, þær stærstu er til sem strákar og stelpur og kaupa má á þær aukaföt.

Hægt er að klæða þær í fót sem má þvo rétt eins og dúkkurnar sjálfar.

Dúkkurnar fást víða, svo sem í Kammakarlu, Litlu kistunni, Móðurást og 3 smárum.

